Sexto Congreso Nacional de Psiquiatría "Hermilio Valdizán"

85

tores: Carlos Carbajal Faura / Elard Sánchez Tejada

PSIQUIATRIA PERUANA / 6

organizado por la Asociación Psiquiátrica Peruana

28 - 31 agosto 1980

Lima - Perú

PSIQUIATRIA PERUANA / 6

Biblioteca
Enrique Encinas
Hospital Victor Larco Herrera

BIBLIOTECA DE PSIQUIATRIA PERUANA

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

616.890985
P88
1950
6

Sexto Congreso Nacional de Psiquiatría

"HERMILIO VALDIZAN"

ANALES DEL CONGRESO

ORGANIZADO POR LA ASOCIACION PSIQUIATRICA PERUANA EN LIMA, DEL 28 AL 31 DE AGOSTO DE 1980

CARLOS CARBAJAL FAURA y ELARD SANCHEZ TEJADA
EDITORES

LIMA, 1981

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

ALGUNOS ASPECTOS ASISTENCIALES Y DOCENTES EN PSIQUIATRIA GERIATRICA

Oscar Arbulú V.

INTRODUCCION

Debido al aumento de la natalidad, la disminución de la mortalidad y el mejoramiento de las expectativas de vida al nacer, la población de América Latina ha experimentado un incremento notable.

En América del Sur, paralelo al crecimiento global de la población, el número de personas de edad avanzada tiende a aumentar año tras año. Tratándose del Perú, el sector de la población senecta ha ido aumentando gradualmente de acuerdo al crecimiento global. El número de sujetos con sesenta y más años en 1940 era de aproximadamente 396,436; esta cifra se elevó a cerca de 500,000 en 1958 y actualmente sobrepasa el 1'000,000.

En la tabla Nº 1 aparecen cifras del censo poblacional del año 1972 en nuestro país, referentes al número de ancianos y longevos. Se puede apreciar que lo mayores porcentajes corresponden al sexo femenino, especialmente en la población longeva, lo cual concuerda con los informes demográficos de otros países donde se han efectuado estos estudios, concluyéndose que el sexo femenino sobrevive al masculino. Es de mencionar que si bien un mayor porcentaje de ancianos reside en la zona urbana, cuando se trata sólo de longevos, el mayor porcentaje corresponde a la zona rural. Este hallazgo podría estar también de acuerdo con la observación generalizada de gerontólogos de otras latitudes, que la vida rural ofrece mejores posibilidades para una mayor supervivencia.

Al examen de cifras por departamentos (tabla Nº 2), encontramos que ocho de ellos tienen porcentajes superiores al nacional (5.88% para ancianos y 0.84% para longevos).

Al revisar la literatura nacional, los estudios realizados en relación a la edad avanzada, en nuestra especialidad, son poco numerosos. Debemos mencionar los que corresponden a Valdizán H. (1), Caravedo P. B. y Avendaño L. (2), Valdizán H. y Delgado H. (3), Seguín C. A. (4) y Alva J. (5), quienes analizaron aspectos generales y clínicos. Asimismo, Caravedo P.B. y Valdizán H. (6) y Caravedo P.B. y Paz Soldán E. (7) examinan aspectos médico forences.

Entre los estudios epidemiológicos tenemos el de Rotondo y colaboradores (8), quienes encontraron en el 71% de los ancianos pobladores del área de Mendocita, valores sospechosos y definidos de patología emocional, mas acentuada en el sexo femenino, preponderando la sintomatología

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

TABLA Nº 1

CENSO POBLACIONAL DEL AÑO 1972

Población Anciana 60 Años a más		*Total*	*Urbana*	*Rural*
TOTAL	Nº	797,055	429,872	367,183
	%	5.88	53.93	46.06
VARONES	Nº	370,705	197,849	173,856
	%	46.50	46.02	47.34
MUJERES	Nº	425,450	232,023	193,327
	%	53.50	53.97	52.65

Población Longeva 80 Años a más		*Total*	*Urbana*	*Rural*
TOTAL	Nº	114,215	53,150	61,065
	%	0.84	46.53	53.46
VARONES	Nº	47,253	21,196	27,057
	%	41.37	39.87	44.30
MUJERES	Nº	65,962	31,954	34,008
	%	58.63	60.12	55.69

depresiva en comparación con la población general de ese sector. Los autores refieren que: "El sentimiento de minusvalía, la disminución de las facultades, el abandono, la inseguridad económica, la falta de confianza, son algunos de los problemas verificados en la población estudiada".

En el trabajo de Almeyda y Bambaren (9) sobre morbilidad psiquiátrica en personas de edad avanzada en un pabellón del Hospital Larco Herrera, después de citar datos referentes a la población de éstos en el Perú y otros países de América del Sur, señalan el porcentaje de primeros ingresos durante un período de diez años citando un aumento real estable. En cuanto a los trastornos más frecuentes mencionan las psicosis seniles, las psicosis involutivas y las psicosis con arterioesclerosis cerebral.

En el estudio de prevalencia de enfermedades mentales de una zona urbana del Perú (distrito de Lince, de Lima Metropolitana) que realizaron Mariátegui y colaboradores (10), el que incluyó a todo el grupo etario de la comunidad, se encuentra que el 8.27% de los individuos en quienes se halló patología psiquiátrica, fueron personas de sesenta y más años.

ASPECTOS ASISTENCIALES

La asistencia psiquiátrica al anciano se realiza a nivel de instituciones públicas y privadas no existiendo aún un servicio organizado especialmente para tal fin. Revisando la incidencia de primeras consultas y primeros in-

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

TABLA Nº 2

CENSO POBLACIONAL DEL AÑO 1972
DEPARTAMENTOS CON MAYOR PORCENTAJE DE ANCIANOS

Departamento	*Nº de Habitantes*	*Nº de Ancianos*	*%*
Huancavelica	331,629	25,295	7.62
Apurimac	308,613	28,552	9.25
Cuzco	715,237	54,707	7.64
Puno	776,173	62,846	8.09
Ayacucho	557,441	38,870	6.97
Ancash	726,215	48,379	6.66
Arequipa	529,566	33,461	6.31
La Libertad	783,728	46,246	5.90

DEPARTAMENTOS CON MAYOR PORCENTAJE DE LONGEVOS

Departamento	*Nº de Longevos*	*%*
Puno	13,499	1.73
Cuzco	11,504	1.60
Apurimac	4,963	1.60
Huancavelica	5,231	1.57
Ayacucho	7,035	1.26
Arequipa	5,041	0.95
Huánuco	3,568	0.86
Moquegua	638	0.85

gresos en algunos de los principales centros psiquiátricos de nuestro medio, durante los años 1978 y 1979 hemos hallado lo siguiente: (Tabla Nº 3). Es de observar, que en lo que se refiere a primeras consultas el porcentaje de éstas ha oscilado entre 0.72% (Hospital Larco Herrera) y 7.73% (Hospital Hermilio Valdizán), predominando el sexo femenino en el primero y masculino en el segundo. En el Servicio de Salud Mental "Honorio Delgado" y en el Hospital Central de la Seguridad Social Nº 2, se han encontrado el 0.78% y 5.64%, respectivamente, predominando en el primero las mujeres y en el segundo los varones. En cuanto a primeros ingresos, sólo se registran dos centros psiquiátricos: En el Hospital Central de la Seguridad Social Nº 2, el porcentaje hallado fue de 4.79% con predominio del sexo masculino y en una clínica particular, el 2.67%, siendo el total de sexo femenino.

Valdivia O. y colaboradores (11), en un estudio de la incidencia de pacientes psiquiátricos atendidos en el consultorio externo del Servicio de Psiquiatría del Hospital Central de la Seguridad Social Nº 1, encuentra un 1% de sujetos de sesenticinco a más años. El mismo autor (12), en un estudio de morbilidad psiquiátrica en la población asegurada, en el mismo centro, durante el período 1960—1971, encuentra que el 2.3% de pacientes internados son de sesenta y más años.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

TABLA Nº 3

PRIMERAS CONSULTAS DE PACIENTES DE SESENTA Y MAS AÑOS (1978–1979)

Centros Psiquiátricos	*Total General*	*Total de 60 y más Años*	*Varones*	*Mujeres*
HOSPITAL LARCO HERRERA (AÑO 1978)	4,191 100%	30 0.72%	10 33.34%	20 66.66%
SERVICIO DE SALUD MENTAL H. DELGADO (AÑO 1978)	1,926 100%	15 0.78%	6 40.00%	9 60.00%
HOSPITAL CENTRAL Nº 2 S.S. (AÑO 1978)	2,836 100%	160 5.64%	90 56.25%	70 43.75%
HOSPITAL H. VALDIZAN (AÑO 1979)	2,133 100%	165 7.73%	102 61.82%	63 38.18%

PRIMEROS INGRESOS DE PACIENTES DE SESENTA Y MAS AÑOS (1978)

Centros Psiquiátricos	*Total General*	*Total de 60 y más Años*	*Varones*	*Mujeres*
HOSPITAL CENTRAL Nº 2 S.S.	313 100%	15 4.79%	9 60.00%	6 40.00%
CLINICA SAN MARTIN DE PORRAS	262 100%	7 2.67%	—	7 100.00%

Mori y colaboradores (13), en el pabellón 18 del Hospital Larco Herrera, de un total de 838 pacientes hospitalizados en un período de doce años encuentra que el 3.22% son mayores de sesenta años.

Cabe anotar que no ha sido posible obtener datos de otros centros hospitalarios por no haber una información estadística completa o por dificultades de orden administrativo. Carecemos información respecto al interior del país.

Debo informar que a nivel de asilos, en la residencia de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados de Lima, institución que cuenta con un total de 450 internados, (250 varones y 200 mujeres), atendidos permanentemente por 47 religiosas, existe desde hace tres años una Unidad Geriátrica, cuyo equipamiento a nivel de recursos humanos se ha logrado

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

conformar por un grupo más o menos permanente de médicos especialistas voluntarios; entre ellos, un psiquiatra.

De la atención psiquiátrica se recogen los siguientes hallazgos: De 450 residentes, se han hecho 70 consultas (15.55%), siendo mayoría en éstas el sexo masculino (55.43%). En cuanto a categorías diagnósticas predomina el trastorno orgánico cerebral senil y arterioesclerótico.

Debo mencionar, que de 1970 a 1978, en el Albergue Municipal de Lima se realizó una experiencia de comunidad terapéutica en una población senecta (14).

Señalamos que INAPROMEF (Instituto Nacional de Protección al Menor y la Familia), a través de la Dirección de Asistencia y Protección, ha elaborado programas de atención al anciano en los que incluye: Un programa de subvención a instituciones de atención a los desamparados y un programa de difusión de la problemática de la ancianidad. Los objetivos de este último están orientados hacia la creación de planes de investigación, educativos, culturales, recreativos y otros medios necesarios que permitan a las personas de avanzada edad sentirse útiles e integrados a la sociedad, ejecutando labores adecuadas a sus condiciones y actitudes. Igualmente, se confiere especial importancia a la sensibilización social, de tal modo que la comunidad acepte a la ancianidad como una etapa inevitable a la que debe llegarse con plenitud y dignidad. El programa Club de Mediodía es otro proyecto que beneficiará a personas mayores de sesenta años y la atención será a través de actividades socio culturales y terapia ocupacional, determinadas horas del día, utilizando talleres y salas de uso múltiple.

ASPECTOS DOCENTES

Respecto a la docencia escolarizada a nivel post grado, se dicta el curso de Psiquiatría Geriátrica en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos para el residentado de Psiquiatría. Estamos enterados que la Universidad Cayetano Heredia lo realizará próximamente. Asimismo, la Universidad de San Marcos desarrolló en los dos últimos años un curso de Geriatría, en el que se incluyó un capítulo sobre los desórdenes psiquiátricos. A nivel Pre-Grado, ésta se dicta en forma de clases teóricas y seminarios distribuídos a través de diferentes cursos: Introducción a la Psiquiatría, Semiología Psiquiátrica y Clínica Psiquiátrica.

En cuanto a la docencia no escolarizada se han realizado simposiums, talleres, seminarios y cursos libres sobre la materia que tratamos.

CONCLUSIONES

1.—Los ancianos con desórdenes psiquiátricos aumentan progresivamente en nuestro país.
2.—Su atención, por falta de recursos humanos y materiales, es insuficiente.
3.—Las autoridades oficiales han puesto poco interés en la ampliación de los servicios asistenciales para ellos.
4.—Esto va en desmedro de la actitud humana que propugna toda sociedad moderna para este grupo etario, que más la necesita
5.—La docencia escolarizada y no escolarizada resulta hasta ahora incompleta, dada la mgnitud del problema.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

RECOMENDACIONES

1) Es necesario que los recursos humanos y materiales se amplíen en el futuro para la cobertura del progresivo aumento de pacientes de edad avanzada.
2) Nuestras universidades deben ampliar los conocimientos sobre la Psiquiatría Geriátrica, en los cursos de Pre-Grado y Post-Grado, coordinando entre ellas la realización de éstos.

BIBLIOGRAFIA

1.—VALDIZAN, H. "Un Caso de Senilidad". La Reforma Médica, Lima, 1917.
2.—CARAVEDO, P.B. y AVENDAÑO, L. "Involución Senil" La Reforma Médica, 1917.
3.—VALDIZAN, H. y DELGADO, H. "La Rebelión del Libido Sexual en la Vejez". Ana Ac. Med., 1926, Vol. IX Nº 12: 109-126.
4.—SEGUIN, C.A. "Brain Waves and Clinical Features in Aterioesclerotic Patients and Senile Mental Patients". Psychosomatic Medicine, 1945. Vol. VII Nº 1: 30-35.
5.—ALVA, J. "Trastornos Mentales de la Senilidad. Investigación en Asegurados Obreros". Anales del Segundo Congreso Nacional de Psiquiatría. Ed. F. Samanéz, R. Ríos, M. Lemlij. Lima, 1971.
6.—CARAVEDO, P.B. y VALDIZAN, H. "Demencia Senil. Estudio Médico Legal del Caso". La Reforma Médica, Lima, Enero, 1922.
7.—CARAVEDO, P.B. y PAZ SOLDAN, E. "Esclerosis Sistematizada. Demencia Arterioesclerótica. Estudio Médico Legal del caso". La Reforma Médica, Marzo, 1917.
8.—CARAVEDO, C.B., ROTONDO H., MARIATEGUI J. "Estudios de Psiquiatría Social en el Perú". Ed. del Sol. Lima, 1963, pags. 143-166.
9.—ALMEIDA, V.M. y BAMBAREN, V.C. "Morbilidad Psiquiátrica y Otros Problemas de Salud Mental en Personas de Edad Avanzada". Revista Psiquiátrica Peruana, 2: 182-193, Lima, 1959.
10.—MARIATEGUI, J., ALVA V. y DE LEON, O. "Epidemiología Psiquiátrica de un Distrito Urbano de Lima". Ediciones de la Revista de Neuropsiquiatría, Lima, 1969.
11.—VALDIVIA, P.O., JUNCHAYA, G.R. y LLANOS, A.M. "Estudio Preliminar de la Incidencia de Pacientes Psiquiátricos atendidos en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Central Nº 1". Tercer Congreso Nacional de Psiquiatría. Ed. A. Colmenares O. Valdivia, J. Alva. Lima, 1974.
12.—VALDIVIA, P.O. "Morbilidad Psiquiátrica en la Población Asegurada". Tercer Congreso Nacional de Psiquiatría. Ed. A. Colmenares, O. Valdivia, J. Alva. Lima, 1974.
13.—MORI, G. y col. "Visión de un Servicio del Hospital Víctor Larco Herrera a lo largo de doce años". Revista de Neuropsiquiatría. Vol. XXIX, pags. 268-293, Lima, 1966.
14.—BARTUREN, A. "Vicisitudes de una Tentativa de Trabajo en Camunidad Terapéutica en el Albergue Municipal". Anales del Segundo Congreso Nacional de Psiquiatría. Ed. F. Samanez, R. Ríos, M. Lemlij. Lima, 1971.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera

Esta obra se terminó de imprimir el 11 de julio de 1981 en los Talleres Gráficos P. L. Villanueva S. A., Reg. Ind. 9796 – Jirón Yauli 1440-50, Chacra Ríos, – Teléfono 23-2440, Lima–Perú.

Biblioteca Enrique Encinas | Hospital Víctor Larco Herrera